

Active Seniors!
猛暑なんが飛ばせ!



コアキタマチの アクティブシニア特集

第一弾!

Active Seniors【アクティブシニア】とは?

- 1.健康重視 バランスの良い食事と定期的な運動
- 2.人生をエンジョイ 趣味やレジャーに積極的
- 3.絆を重視 家族や友人とのつながりを大切にする
- 4.地域貢献を重視 コミュニティ、ボランティア活動など社会的関与への意識が高い

1F 国産牛専門 丸福精肉店
078-582-2029
がっつり焼肉!
エネルギーに体力増強!

1F 活魚専門 魚秀
078-583-5025
暑気払いは、絶品の
国産鰻とハモで舌鼓!

1F リラクゼーション整 totonoe
078-582-4976
血流改善で猛暑も
認知もぶっ飛ばせ!

1F カメラのキタムラ
078-583-0979
マニア必見、お持ちのカメラを
上位機種へとアップデート!

2F ナサホーム
0120-732-440
運動後のリフレッシュに
肩・腰湯、ミストサウナなど
「おうちSPA」ハリフォーム!

2F 但馬銀行 箕谷支店
078-581-1889
年金と投資のご相談なら
お任せ! お得な情報満載。

CORE KITAMACHI EVENT INFORMATION

7/8(土) 1:30p.m.~2:30p.m. ~アルバム「朝の歌」より~
「木田雅子 & 河内仁志 ジョイントコンサート」



聴く人の心を魅了して離さない、豊かで深い音色を醸し出すヴァイオリニスト木田雅子。伴奏は、卓越したテクニックと繊細な表現力で、将来が最も期待されるピアニスト河内仁志。今回は、お二人が制作されたCDアルバム「朝の歌」より名曲の数々を演奏いただきます。



7/9(日) ①2:00p.m.~②3:00p.m.~



~しあわせになあれ~
神戸少年少女合唱団コンサート

子供たちの豊かな心と伸びやかな感性を育むことを目的に設立された「神戸少年少女合唱団」。設立30周年を迎えました。コアキタマチ6年ぶりの登場です! メイン曲は弓削田健介さん作詞作曲の「しあわせになあれ」。

代表・指揮者:小畑マユミ

抽選で5名様に!

第1部終了後、ご希望の方に絵本「しあわせになあれ」をプレゼントいたします。



7/15(土) 1:30p.m.~3:00p.m.

コアキタマチ夏の薬膳講座
簡単! 家庭で薬膳料理! 猛暑に備えて体力増強!



自然哲学に基づく薬膳の視点から、旬の食材を上手に取り入れて、夏を元気に過ごす方法をお伝えします。夏バテ予防、熱中症対策、夏の疲労回復などにも役立ちます。ご家庭ですぐに作れる薬膳料理のご紹介と、調理のデモンストレーションを行い、試食もしていただきます。身近な食材で作れる、美味しい薬膳を体験していただける講座です。

講師:竹田あやこ(国際薬膳調理師/日本くらし薬膳協会(JKA)主任講師/くらし薬膳料理研究家)

調理デモンストレーション試食

【メニュー】

①とうもろこしご飯 ②豚肉ともやしのスパイススープ

日程:7/15(土) 1:30p.m.~3:00p.m.

場所:コープデイズ神戸北町3F 集会場

男性一人、ご夫婦での参加も大歓迎

参加無料! お電話にて専門店事務局へお申し込みください。

(定員になり次第締切らせて頂きます。)

主催:コアキタマチ専門店会 協力:コープデイズ神戸北町店



※画像はイメージです

7/25(火) 10:30a.m.~4:00p.m.

ありがとう、40周年!「くらしの助け合いの会」記念イベント

「コープくらしの助け合いの会」は地域住民による、有償の家事支援活動です。記念イベントを開催しますので、気軽にお立ち寄りください。



同時開催

社会運動家で「生協の父」と呼ばれた「賀川豊彦」パネル展示

- コープくらしの助け合いの会 相談ブース・パネル展示
- チャリティーバザーと 福祉作業所による手作りお菓子の販売
- 神戸医療生協による健康チェック・健康相談コーナー
血圧・体脂肪・握力(無料)・骨密度測定(有料:500円)

主催:コープこうべ第4地区本部



第2回 コアキタマチ合唱コンクール

開催日

9月30日(土) 午後1時~(予定)

資格

- ♪神戸市内にお住まいの方(市外滞在可)
- ♪募集枠は10組
- ♪年齢・性別・国籍問わず
- ♪選曲のジャンルは問いません
- ♪楽器伴奏かアカペラで

参加申込 お電話にて専門店事務局へ



U-15 ちびっ子&ジュニアのど自慢大会

開催日

8月16日(水) 午後1時半~(予定)

資格

- ♪神戸市内にお住まいの中学生以下のお子様
- ♪グループ参加可
- ♪参加枠は10組
- ♪選曲のジャンルは問いません。
業務用カラオケ機器DAM

参加申込 お電話にて専門店事務局へ



■コアキタマチ専門店事務局
TEL.078-582-2022

〒651-1233 神戸市北区日の峰2丁目6番1号

コアキタマチ専門店モールの営業時間
午前10:00開店~午後7:00閉店

http://www.corekitamachi.com コアキタマチ で検索!

●●●コアキタマチ館内のマスクの着用につきまして●●●
新型コロナウイルスの位置付けは「5類感染症」となりましたが、商業施設内は、感染を防ぐためのマスク着用が効果的な場所との観点から暫くの間館内でのマスク着用を推奨させていただきます。

- ただし、お客様御本人の主体的な判断は、尊重致します。
- 館内従業員のマスク着用は継続させていただきますので何卒ご了承下さいませ。以上、ご理解、ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。